



## **SIMPÓSIO SAÚDE MENTAL E TRABALHO: PRECISAMOS FALAR SOBRE ISSO**

A OMS estima que 35% a 40% da população trabalhadora ativa apresenta algum tipo de transtorno mental, sendo essa a terceira maior causa de afastamento do trabalho no Brasil e com tendência crescente devido às exigências modernas do mundo laboral. É preciso, portanto, evidenciarmos a relação entre o trabalho, o sofrimento e o adoecimento mental, bem como constituir uma rede de serviços e cuidados sob essa perspectiva, considerando a promoção da Saúde Mental relacionada ao Trabalho.

Esta temática vem sendo discutida pela Rede de Formação e Pesquisa em Saúde do Trabalhador (REFOPESAT). A REFOPESTAT é a institucionalização de parcerias e articulações entre profissionais e instâncias relacionadas à Saúde do Trabalhador no estado do Espírito Santo implicadas com a efetivação de ações nesse campo sob a ótica da Política Nacional de Saúde do Trabalhador e da Trabalhadora (PNSTT). Constituem essa Rede: CEREST/ES, FUNDACENTRO/CEES, Instituições de Ensino Superior (UFES e EMESCAM) e as Vigilâncias em Saúde do Trabalhador dos Municípios de Vitória e de Anchieta.

Como desdobramento dessas discussões e em parceria com outros atores e instituições de interesse para a área (UFES, NAST/Hucam, Adufes, Corpo de Bombeiros, Polícia Militar do Estado do Espírito Santo), foi organizado o ***Simpósio Saúde Mental e Trabalho: Precisamos falar sobre isso***.

### **Objetivos**

- I) Discutir a necessidade de identificação e sistematização de informações em Saúde Mental relacionada ao Trabalho, para subsidiar a produção de cuidado nos diversos ramos de atividades.
- II) Discutir estratégias para fomentar a identificação, a avaliação diagnóstica (estabelecimento donexo causal), o manejo clínico dos casos de Saúde Mental relacionados ao Trabalho, bem como a promoção da Saúde Mental e a prevenção do sofrimento e adoecimento psíquico.
- III) Propiciar a compreensão da relação entre o trabalho e o processo de adoecimento mental, e a reflexão de como atuar sobre essa problemática de forma intersetorial, em especial na esfera pública.
- IV) Promover a troca de experiências e informações no campo da Saúde Mental e Trabalho.
- V) Instituir um grupo de trabalho permanente – constituído por trabalhadores/usuários, profissionais e gestores do SUS, e pesquisadores de Instituições de Ensino Superior – para produção de conhecimentos e trocas de experiências que possam subsidiar a formação de uma Rede de Atenção Integral à Saúde Mental relacionada ao Trabalho no SUS, considerando o sofrimento e o adoecimento psíquico.

**Data:** Dias 03 e 04 de outubro de 2018

**Local:** Auditório do CCE – UFES campus de Goiabeiras

**Público alvo:** profissionais e pesquisadores que tenham interesse, que realizam ações, intervenções e estudos na área de Saúde Mental e Trabalho ou com interface nesta temática, e representantes de trabalhadores dos diversos ramos de atividade.

### Programação

Dia	Horário	Atividade	
03/10 (Quarta-feira)	8h00	Credenciamento e coffee break	
	9h00	<b>Mesa de Abertura</b>	
	9h30	<b>Mesa Redonda “Diretrizes para a Atenção Integral em Saúde Mental e Trabalho”</b> <i>Zaira Farias Bosco</i> (CGSAT/ Ministério da Saúde) <i>Suerda Fortaleza de Souza</i> (DIVAST/CESAT/Bahia)	
	12h00	Intervalo	
	13h30	<b>Conferência “Saúde Mental Relacionada ao Trabalho: desafios das ações de apoio matricial e vigilância nos ambientes de trabalho”</b> <i>Eliane Aparecida da Silva Pintor</i> (Secretaria de Estado da Saúde de São Paulo)	
	15h00	Coffee break	
	15h15	<b>Mostra de Experiências “Saúde Mental e Trabalho”</b>	
	17h00	Encerramento	
04/10 (Quinta-feira)	8h30	Coffee break	
	9h00	<b>Conferência “Atenção ao sofrimento e ao adoecimento psíquico do trabalhador e da trabalhadora”</b> <i>Álvaro Roberto Crespo Merlo</i> (UFRGS)	
	11h30	<b>Encerramento do Simpósio</b> <i>Liliane Graça Santana</i> (NEVISAT/ SESA-ES)	
	Pós- Simpósio	12h00	Intervalo
		13h30	<b>Oficina pós-Simpósio “Tecendo Redes em Saúde Mental e Trabalho”</b> (Atividade fechada com representantes dos grupos de trabalho, com a presença do Prof. Dr. Álvaro Roberto Crespo Merlo)
		15h20	Coffee break
		15h40	Retorno à Oficina
17h00		Encerramento da Oficina	

**Inscrições:** [https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf\\_4czVfdnQhr2818z6wLassZijBv6-UZbMOVFaB\\_SILhIdAA/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSf_4czVfdnQhr2818z6wLassZijBv6-UZbMOVFaB_SILhIdAA/viewform?usp=sf_link).

Em caso de dúvidas, entrar em contato com a Comissão Organizadora pelo e-mail [simposiosmt@gmail.com](mailto:simposiosmt@gmail.com).