



**TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO A ALUNOS DA UFES COM DOR LOMBAR POR MEIO DO MÉTODO DE MOBILIZAÇÃO NEURAL**

**DESCRIÇÃO**

**Registro**

400710

**Revisão**

25/11/2014

**Status**

Ativo

**Título**

Tratamento fisioterapêutico a alunos da UFES com dor lombar por meio do método de Mobilização Neural

**Data de início**

07/04/2014

**Previsão de término**

22/04/2014

**Data de aprovação pelo Órgão Competente**

07/04/2014

**Órgão Competente**

Câmara Departamental

**Ano da primeira apresentação**

2014

**Unidade**

Centro de Ciências da Saúde

**Departamento**

Departamento de Educação Integrada em Saúde

**Programa vinculado**

Prevenção e tratamento de lombalgia na comunidade interna da UFES

**Principal Área Temática de Extensão**

Saúde

**Área Temática de Extensão Afim**

NÃO POSSUI

**Linha de Extensão**

Atenção Integral ao Adolescente e ao Jovem

**Grande Área do Conhecimento**

Ciências da Saúde

**Bolsa PBEXT**

0

**Bolsa Externa**

0

**Desejo vincular ação de extensão à concorrência de bolsa**

Não

**Palavras-chave**

Fisioterapia. Lombociatalgia. Mobilização Neural.

**Apresentação e justificativa**

A lombalgia é um tipo de dor comum que se intensifica com a idade, contudo verifica-se que a prevalência na adolescência é semelhante a do adulto. A dor na coluna apresenta alta prevalência entre estudantes e adolescentes, de 39%, sendo 90% dos casos de origem inespecífica.

A diretriz para o tratamento de lombalgia da Associação Americana de Fisioterapia indica possíveis tratamentos fisioterapêuticos que são eficazes na diminuição da dor lombar e da incapacidade funcional tais como, terapia manual, exercícios de fortalecimento e de resistência, tração, educação ao paciente e mobilização neural (MN).

A técnica de MN tem como objetivo restaurar o movimento e a elasticidade do sistema nervoso periférico, o que promove o retorno às suas funções normais e a redução do quadro sintomático. Recentemente desenvolvemos um ensaio clínico controlado cujo objetivo foi verificar a eficácia da Mobilização Neural na melhora da lombociatalgia de estudantes do curso de Fisioterapia da UFES no curto prazo. O método se mostrou eficaz e agora pretendemos oferecer esta intervenção para os alunos que participaram do grupo controle e também estender a oferta para todos os alunos lombálgicos da UFES.

**Objetivos gerais**

Oferecer aos alunos da UFES que sentem dor lombar irradiada para membros inferiores o ensino de técnicas do método de Mobilização Neural para serem executadas em domicílio, para que os mesmos obtenham alívio da dor e previnam recidivas.



**TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO A ALUNOS DA UFES COM DOR LOMBAR POR MEIO DO MÉTODO DE MOBILIZAÇÃO NEURAL**

**Objetivos específicos**

Criar condições para que os alunos do curso de Fisioterapia apliquem técnicas de avaliação e de tratamento aprendidas na graduação e para que pratiquem o raciocínio crítico na elaboração de programas de tratamento.

**Metodologia**

Os alunos receberão por e-mail um convite para participarem do Projeto de Extensão. Os interessados serão submetidos a uma triagem inicial para a confirmação da lombociatalgia, por meio do teste de tensão neural para o nervo ciático (Slump test). A dor dos participantes será avaliada por meio da Escala Visual Análoga de dor e a Incapacidade Funcional associada à dor será avaliada pelo Oswestry Disability Index (ODI), um questionário com 10 itens que quantifica em porcentagem o quão as atividades de vida diária são afetadas pela lombalgia.

Seguiremos o seguinte cronograma:

07/04/2014: Primeiro encontro com os participantes. Local: sala 1 do DEIS. Horário: 16 às 18 horas. Atividade: triagem (Slump test), avaliação da dor e da incapacidade funcional.

14/04/2014: Segundo encontro com os participantes. Local: sala 1 do DEIS. Horário: 16 às 17 horas. Atividade: Ensino dos exercícios domiciliares de MN. Os participantes receberão uma cartilha individualizada para garantir a correta execução da técnica.

21/04/2014: Terceiro encontro com os participantes. Local: sala 1 do DEIS. Horário: 16 às 17 horas. Atividade: reavaliação da dor e da incapacidade funcional.

Os encontros serão conduzidos por duas alunas do curso de Fisioterapia da UFES previamente treinadas para aplicação da técnica de MN e acompanhadas pela prof.<sup>a</sup> Dr.<sup>a</sup> Alessandra Paiva de Castro Vidal.

**Forma de avaliação da ação de Extensão**

Verificaremos se houve melhora da dor e da função dos alunos com lombociatalgia por meio da avaliação desses parâmetros antes e após a intervenção.

**Site**

-

**Origem do público-alvo**

Interno

**Caracterização do público-alvo**

Alunos da UFES.

**Captação por edital de fomento**

Não

**Articulado com política pública**

Não

**Plano de atividades previstas**

Os alunos receberão treinamento para a avaliação da dor, da função e do acometimento de raízes. Eles acompanharão a docente na prescrição individualizada das técnicas e serão os responsáveis por conduzir os encontros.

**Plano de acompanhamento e orientação**

-

**Processo de avaliação**

Os alunos serão avaliados quanto à responsabilidade, assiduidade e pontualidade.

**Infra-estrutura física**

Sala 1 do DEIS (Laboratório de Fisioterapia). Esta sala estará disponível nos dias e horários estabelecidos no cronograma.

**Vínculo com Ensino**

Sim

**Vínculo com Pesquisa**

Sim

**Público estimado**

30

**Informações adicionais**

-

**EQUIPE**

Participação	Nome	Telefone	E-mail	Unidade	Departamento/Curso/Sector
Coordenador	Alessandra Paiva de Castro Vidal	27 3082 9617	alessandra.castro@ufes.br alessandra.castro@ufes.br	-	Grupo de Servidores do Departamento de Educação Integrada em Saúde (dis)
Participante Não-Bolsista	Allia Samilli Nunes	3317 8236	allia.nunes@aluno.ufes.br	-	-
Participante Não-Bolsista	Suellen Ferreira Moulin		suellenmoulin@hotmail.com	-	-



**TRATAMENTO FISIOTERAPÊUTICO A ALUNOS DA UFES COM DOR LOMBAR POR MEIO DO MÉTODO DE MOBILIZAÇÃO NEURAL**

**PARCERIAS**

CNPJ	Nome	Caracterização	Tipo
------	------	----------------	------

**FOMENTO**

Existe execução financeira?

Não

**ABRANGÊNCIAS**

Nome	Estado	Município	CEP	Detalhes
UFES - Maruípe	Espírito Santo	Vitória	2904090	Av. Marechal Campos, 1468, Maruípe

**AÇÕES VINCULADAS**

Tipo	Título da Ação de Extensão
------	----------------------------

**RESULTADOS ESPECÍFICOS**

Público atingido

0

**RESULTADOS GERAIS**

Data	Resultados
------	------------

25/11/2014 16 pacientes com dor lombar foram tratados com a técnica de Mobilização Neural.

**PRODUÇÕES**

Tipo	Título	Identificação
------	--------	---------------