



**EDUCAÇÃO AO PACIENTE COM ESPONDILOARTRITES.**

**DESCRIÇÃO**

**Registro**

401003

**Revisão**

11/12/2014

**Status**

Ativo

**Título**

Educação ao Paciente com Espondiloartrites.

**Data de início**

01/03/2013

**Previsão de término**

31/12/2015

**Data de aprovação pelo Órgão Competente**

-

**Órgão Competente**

Câmara Departamental

**Ano da primeira apresentação**

-

**Unidade**

Centro de Ciências da Saúde

**Departamento**

Departamento de Educação Integrada em Saúde

**Programa vinculado**

Educação ao Paciente Reumático.

**Principal Área Temática de Extensão**

Saúde

**Área Temática de Extensão Afim**

NÃO POSSUI

**Linha de Extensão**

Saúde Humana

**Grande Área do Conhecimento**

Ciências da Saúde

**Bolsa PBEXT**

0

**Bolsa Externa**

0

**Desejo vincular ação de extensão à concorrência de bolsa**

Não

**Palavras-chave**

educação, espondiloartrites

**Apresentação e justificativa**



### EDUCAÇÃO AO PACIENTE COM ESPONDILOARTRITES.

Em doenças crônicas o paciente é o principal atuante no seu próprio tratamento. Existem inúmeras tarefas que o mesmo deve realizar, como usar as medicações de forma adequada, alterar comportamentos para melhorar sintomas ou amenizar a progressão da doença, interpretar e relatar corretamente os sintomas, ajustar-se a novas circunstâncias socioeconômicas, enfrentar consequências emocionais e participar de decisões referentes ao tratamento. Em contrapartida, é responsabilidade do sistema de saúde preparar os pacientes para essas tarefas, através do investimento na educação dos mesmos (HOLMAN e LORIG, 1997). Conceitualmente, a educação do paciente é qualquer conjunto de atividades educacionais planejadas e desenhadas para melhorar o comportamento dos pacientes perante a doença e, através disso, melhorar ou manter a saúde e, em alguns casos, até retardar a deterioração (LORIG, 1992). Além disso, os programas de educação do paciente mostram-se capazes de reduzir os custos diretos e indiretos do sistema de saúde, através da redução da necessidade de medicações, do número de visitas ao médico e do uso de hospitais (HOLMAN e LORIG, 1997). A espondilite anquilosante (EA) é uma doença inflamatória, crônica, que acomete as articulações sacroilíacas, em graus variáveis a coluna vertebral e, em menor extensão as articulações periféricas. Dentre as formas de tratamento não medicamentoso, os grupos educacionais têm sido recomendados como importante coadjuvante no tratamento da doença. Embora o tema seja de grande importância dentro de um contexto ampliado de educação em saúde, foram encontrados poucos estudos sobre educação para pacientes com EA. Os formatos dos programas de educação ainda não foram bem estabelecidos na literatura, embora estes programas sejam recomendados e sua efetividade já tenha sido demonstrada como coadjuvante no tratamento de pacientes com EA, conforme demonstrado no estudo de revisão de Souza et al (2012). O Serviço de Reumatologia do HUCAM atende a cada semana, aproximadamente 150 pacientes, distribuídos em ambulatório especializados de triagem, tais como fibromialgia e dor crônica, casos novos, procedimentos, pulsoterapia, colagenoses e vasculites, artrite reumatóide, espondiloartrites e reabilitação. Desta forma, o Programa de Extensão Educação ao Paciente Reumático possui um grande potencial para auxiliar os pacientes reumáticos do Estado do Espírito Santo a auto-administram suas doenças e, assim, reduzir os custos diretos e indiretos ao sistema de saúde; além de contribuir para a formação acadêmica dos alunos envolvidos com uma visão social e preventiva; e desenvolver estudos científicos que possam elevar o nível de evidência da educação ao paciente reumático. &#8195;

#### Objetivos gerais

Proporcionar ao paciente com espondiloartrites o desenvolvimento de habilidades pessoais e possibilidades de enfrentamento da doença, além de estabelecer uma importante articulação entre o ensino, a pesquisa e a extensão universitária de modo a contribuir com o desenvolvimento regional.

#### Objetivos específicos

? Articular o ensino, a pesquisa e a extensão universitária de modo a contribuir com o desenvolvimento regional. ? Proporcionar aos pacientes o desenvolvimento de habilidades pessoais e possibilidades de enfrentamento da doença aos pacientes com doenças reumáticas. ? Estimular os alunos a participar de um processo de ensino-aprendizagem vivencial, relacionando constantemente a teoria com a prática, em equipe interdisciplinar; ? Enfatizar a importância de adequada formação pedagógica e humanística, com visão social e preventiva para que o profissional a ser formado possa interagir com a comunidade, levando para a mesma uma efetiva contribuição na área de Reumatologia; ? Estimular que o aluno participe como sujeito ativo da aprendizagem exercendo o seu papel com responsabilidade e ética; ? Desenvolver a discussão clínica e científica através da prática em saúde baseada em evidências; ? Desenvolver estudos científicos na área de educação ao paciente reumático.

#### Metodologia

Os pacientes serão convidados a participar dos Grupos Específicos de Educação, que acontecerão uma vez por semana com duração de 2 horas e 30 minutos, no Serviço de Reumatologia do HUCAM. Serão formados cerca de 8 grupos por ano. Nos grupos, com no máximo 10 pacientes cada, serão realizados exercícios terapêuticos de relaxamento, alongamento e fortalecimento que poderão ser continuados em domicílio; atividades de socialização e lazer; palestras interativas com médicos, enfermeiros, psicólogos, fisioterapeutas e terapeutas ocupacionais. Os pacientes serão avaliados antes de iniciar o programa de educação e após 3 meses.

#### Forma de avaliação da ação de Extensão

Os pacientes são avaliados antes de iniciar o programa de educação e ao final através de questionários específicos para cada doença a fim de verificar os efeitos do programa. São aplicados questionários de satisfação aos pacientes participantes dos Projetos de Extensão. Todos os alunos participantes preenchem o formulário de avaliação, independente se são ou não bolsistas.

#### Site

-

#### Origem do público-alvo

Interno e Externo

#### Caracterização do público-alvo

Pacientes com diagnóstico de espondiloartrites do Serviço de Reumatologia do HUCAM - Vitória/ES.

#### Captação por edital de fomento

Não

#### Articulado com política pública

Não

#### Plano de atividades previstas

1 Desenvolvimento dos grupos de educação. 2 Concepção e realização das aulas de educação ao paciente com espondiloartrites pelos alunos das áreas de fisioterapia, terapia ocupacional, enfermagem, medicina e psicologia. 3 Estudo teórico e discussão científica para o desenvolvimento das aulas e cartilhas de educação ao paciente. 4 - Aplicação de questionários antes e após os grupos de educação a fim de identificar mudanças de comportamento e na qualidade de vida dos pacientes.

#### Plano de acompanhamento e orientação

**EDUCAÇÃO AO PACIENTE COM ESPONDILOARTRITES.**

1 - Acompanhamento presencial de um dos membros da equipe. 2 - Revisão e atualização constante das aulas por todos os membros da equipe. 3 - Reuniões periódicas pelos membros da equipe com os alunos. 4 - Treinamento dos alunos pelos membros da equipe.

**Processo de avaliação**

Frequência, assiduidade, nível de comprometimento e de responsabilidade.

**Infra-estrutura física**

Ambulatório do Serviço de Reumatologia do Hospital Universitário Cassiano Antônio de Moraes (HUCAM). Auditórios da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES).

**Vínculo com Ensino**

Não

**Vínculo com Pesquisa**

Não

**Público estimado**

200

**Informações adicionais**

-

**EQUIPE**

Participação	Nome	Telefone	E-mail	Unidade	Departamento/Curso/Setor
Coordenador	Samira Tatiyama Miyamoto	27 3314 3444	samira.miyamoto@ufes.br	-	Grupo de Servidores do Departamento de Educação Integrada em Saúde (dis)

**PARCERIAS**

CNPJ	Nome	Caracterização	Tipo
------	------	----------------	------

**FOMENTO****Existe execução financeira?**

Não

**ABRANGÊNCIAS**

Nome	Estado	Município	CEP	Detalhes
Serviço de Reumatologia do Hospital Universitário Cassiano Antônio Moraes (HUCAM)	Espírito Santo	Vitória		

**AÇÕES VINCULADAS**

Tipo	Título da Ação de Extensão
------	----------------------------

**RESULTADOS ESPECÍFICOS****Público atingido**

0

**RESULTADOS GERAIS**

Data	Resultados
------	------------

**PRODUÇÕES**

Tipo	Título	Identificação
------	--------	---------------