



AVALIAÇÃO DA FADIGA, DOS DISTÚRBIOS OSTEOMUSCOLOESQUELÉTICOS E DAS CONDIÇÕES NUTRICIONAIS DE COLABORADORES DE UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

DESCRIÇÃO

Registro

400725

Revisão

19/11/2014

Status

Ativo

Título

Avaliação da fadiga, dos distúrbios osteomusculares e das condições nutricionais de colaboradores de uma Unidade de Alimentação e Nutrição

Data de início

02/07/2014

Previsão de término

02/07/2015

Data de aprovação pelo Órgão Competente

-

Órgão Competente

Câmara Departamental

Ano da primeira apresentação

-

Unidade

Centro de Ciências da Saúde

Departamento

Departamento de Educação Integrada em Saúde

Programa vinculado

SEM VÍNCULO

Principal Área Temática de Extensão

Saúde

Área Temática de Extensão Afim

Trabalho

Linha de Extensão

Saúde e Segurança no Trabalho

Grande Área do Conhecimento

Ciências da Saúde

Bolsa PBEXT

0

Bolsa Externa

0

Desejo vincular ação de extensão à concorrência de bolsa

Sim

Palavras-chave

Ergonomia, nutrição, saúde, qualidade de vida, sistema musculoesquelético

Apresentação e justificativa

A qualidade de vida no trabalho vem se tornando uma ferramenta importante para as organizações e implica que toda atividade laboral deve ser realizada em condições que promovam a saúde, o equilíbrio físico e psicoemocional do trabalhador. Além disso, ações voltadas para promoção de hábitos alimentares saudáveis entre os trabalhadores são fundamentais para obtenção de condições nutricionais adequadas dos mesmos. Enquanto professoras atuante nos Cursos de Fisioterapia e Nutrição de uma Instituição de Ensino Superior, motivamo-nos a realizar este projeto visando articular as relações entre a teoria gerada pela Universidade e a prática para a sociedade, na tentativa de buscar soluções compartilhadas de melhoria de qualidade de vida no trabalho dos colaboradores das UAN e possibilitar vivências práticas por parte do aluno. Os resultados do estudo poderão ampliar o conhecimento científico na temática e saúde do trabalhador e nutrição. Além disso, poderá demonstrar a eficiência de um programa de exercícios laborais, associados às orientações posturais e às ações educativas voltadas para promoção de hábitos alimentares saudáveis, como fatores importantes na melhoria da qualidade de vida dos trabalhadores.

Objetivos gerais

-Avaliar a contribuição de ações de intervenção na melhoria da qualidade de vida de colaboradores de UAN.

Objetivos específicos



AValiação da Fadiga, dos Distúrbios Osteomusculares e das Condições Nutricionais de Colaboradores de uma Unidade de Alimentação e Nutrição

- Caracterizar os colaboradores participantes segundo os aspectos sociodemográficos, antropométricos, de saúde e estilo de vida.
- Identificar os sintomas de dor e/ou desconforto osteomuscular referidos pelos trabalhadores de uma UAN.
- Avaliar as condições dos postos de trabalho considerando os riscos físicos, químicos, ergonômicos, biológicos e de acidentes.
- Avaliar a intensidade da fadiga dos colaboradores de uma UAN.
- Avaliar o efeito das ações de intervenção nas queixas de dor/ou desconforto osteomuscular e nas condições nutricionais dos colaboradores.
- Promover ações de intervenção pautadas na melhoria da qualidade de vida no trabalho e nas condições nutricionais dos colaboradores da UAN.

Metodologia

Trata-se de um estudo longitudinal que será realizado com 121 colaboradores do Restaurante da Universidade Federal do Espírito Santo. Serão aplicados questionário contendo informações sociodemográficas, de hábitos alimentares e estilo de vida; questionário de fadiga de Yoshitake (1975) e Diagrama de Corlet para avaliação da dor/desconforto osteomuscular. As medidas de peso serão obtidas com auxílio a Tanita®, estatura por meio do equipamento AlturaExata® e o perímetro da cintura pela fita métrica inelástica, bem como aferição da pressão arterial. Serão colhidas as informações acerca dos riscos ambientais presentes na Unidade de Alimentação e Nutrição. Após, serão conduzidos exercícios laborais e ações educativas de ergonomia e hábitos alimentares, com reavaliação das variáveis em estudo. Os dados serão analisados no software SPSS 19.0, sendo significante $p < 0,05$. O trabalho será submetido ao Comitê de Ética em Pesquisa da Universidade Federal do Espírito Santo.

Forma de avaliação da ação de Extensão

Os alunos serão avaliados quanto a pontualidade, assiduidade, interesse e discussões realizadas semanalmente.

Site

-

Origem do público-alvo

Externo

Caracterização do público-alvo

O público alvo do estudo será constituído de 121 colaboradores vinculados à empresa terceirizada do Restaurante Universitário (RU/UFES, campus Goiabeiras e Maruípe). Todos os sujeitos que preencherem os critérios de inclusão do estudo serão convidados a participar da pesquisa de forma voluntária.

Captação por edital de fomento

Não

Articulado com política pública

Não

Plano de atividades previstas

-

Plano de acompanhamento e orientação

-

Processo de avaliação

-

Infra-estrutura física

O projeto será realizado em dois restaurantes da Universidade Federal do Espírito Santo (UFES), sendo um localizado no Campus de Goiabeiras e outro no Campus de Maruípe.

Vínculo com Ensino

Sim

Vínculo com Pesquisa

Sim

Público estimado

121

Informações adicionais

A carga horária semanal dos alunos será de 4 horas. A carga horária dos professores responsáveis pelo projeto será de 3 horas semanais.

EQUIPE

Participação	Nome	Telefone	E-mail	Unidade	Departamento/Curso/Setor
Coordenador	Daniela Alves Silva	32 3532 8198	daniela.a.silva@ufes.br daniela.a.silva@ufes.br	-	Grupo de Servidores do Departamento de Educação Integrada em Saúde (dis)
Co-coordenador	Lisandra Vanessa Martins	27 8143 1455	lisandra.martins@ufes.br lisandravanessa@yahoo.com.br	-	Grupo de Servidores do Departamento de Educação Integrada em



AValiação da Fadiga, dos Distúrbios Osteomusculares e das Condições Nutricionais de Colaboradores de uma Unidade de Alimentação e Nutrição

					Saúde (dis)
Participante Não-Bolsista	Sharlayne de Souza Bottoni	3090 8164	sharlayne.bottoni@aluno.ufes.br	-	-
Participante Não-Bolsista	Marcos Americo Malbar Rosalem	27 9973 8045	marcos.rosalem@aluno.ufes.br	-	-
Participante Não-Bolsista	Camila Soukup Lima	27 3329 6035	camila.s.lima@aluno.ufes.br	-	-
Participante Não-Bolsista	Jessyca Costa Campos	3251 6806	jessyca.campos@aluno.ufes.br	-	-
Participante Não-Bolsista	Marcieli Costa Correa		marcieli.correa@aluno.ufes.br	-	-
Autor	Marina Galvao Teixeira	27 3322 2287	marina.teixeira@ufes.br	Grupo de Servidores do Restaurante Universitário (ru)	-
Autor	Leticia Calvi Pizetta	3335 2034	leticia.pizetta@ufes.br	Grupo de Servidores do Restaurante Universitário (ru)	-
Autor	Thanisia Valim Ferraz	28 3552 8075	thania.ferraz@ufes.br	Grupo de Servidores do Restaurante Universitário (ru)	-
Autor	Amelia Lopes Lima	3337 5900	amelia.lima@ufes.br	Grupo de Servidores do Restaurante Universitário (ru)	-
Autor	Mariana Rebello Haddad	3227 9060	mariana.haddad@ufes.br	-	Grupo de Servidores do Departamento de Educação Integrada em Saúde (dis)
Autor	Silian Angela Avila Alves	27 3216 6706	silian.alves@ufes.br	Grupo de Servidores do Restaurante Universitário (ru)	-

PARCERIAS

CNPJ	Nome	Caracterização	Tipo
	UNIVERSIDADE FEDERAL DO ESPIRITO SANTO	Instituição da Administração Pública Direta	Equipamentos e/ou recursos materiais

FOMENTO

Existe execução financeira?

Não

ABRANGÊNCIAS

Nome	Estado	Município	CEP	Detalhes
Avenida Fernando Ferrari, 514	Espírito Santo	Vitória		
Avenida Marechal Campos, 1468	Espírito Santo	Vitória		

AÇÕES VINCULADAS



AVALIAÇÃO DA FADIGA, DOS DISTÚRBIOS OSTEOMUSCULOESQUELÉTICOS E DAS CONDIÇÕES NUTRICIONAIS DE COLABORADORES DE UMA UNIDADE DE ALIMENTAÇÃO E NUTRIÇÃO

Tipo	Título da Ação de Extensão
------	----------------------------

RESULTADOS ESPECÍFICOS

Público atingido

0

RESULTADOS GERAIS

Data	Resultados
------	------------

PRODUÇÕES

Tipo	Título	Identificação
------	--------	---------------