



CURSO DE TÉCNICAS MIOFASCIAIS

DESCRIÇÃO**Registro**

100143

Revisão

08/05/2014

Status

Ativo

Título

Curso de Técnicas Miofasciais

Data de início

11/03/2014

Previsão de término

11/03/2014

Data de aprovação pelo Órgão Competente

-

Órgão Competente

Câmara Departamental

Ano da primeira apresentação

2013

Unidade

Centro de Ciências da Saúde

Departamento

Departamento de Educação Integrada em Saúde

Caracterização

Treinamento e qualificação profissional

Subcaracterização

Ensino presencial

Programa vinculado

SEM VÍNCULO

Projeto vinculado

SEM VÍNCULO

Principal Área Temática de Extensão

Saúde

Área Temática de Extensão Afim

NÃO POSSUI

Linha de Extensão

Atenção Integral à Saúde de Adultos

Grande Área do Conhecimento

Ciências da Saúde

Bolsa PBEXT

0

Bolsa Externa

0

Desejo vincular ação de extensão à concorrência de bolsa

Não

Palavras-chave

Fisioterapia. Terapia Manual. Técnicas Miofasciais.

Apresentação e justificativa

Técnicas de Terapias Manuais são ferramentas essenciais no tratamento fisioterapêutico dos acometimentos osteomioarticulares. Existem diversas técnicas miofasciais, com diferentes bases teóricas e indicações. O recente emprego do conceito de tenacidade fascial melhorou a compreensão dos efeitos à distância de tais técnicas e abriu portas para uma visão biomecânica mais integral. É importante que os profissionais fisioterapeutas tomem contato com técnicas miofasciais, antigas e recentes, para ampliar o leque de opções terapêuticas, aperfeiçoar sua criticidade e o diagnóstico fisioterapêutico.

Objetivos gerais



CURSO DE TÉCNICAS MIOFASCIAIS

Criar condições para que os profissionais fisioterapeutas do CREFES conheçam os trilhos anatômicos, as técnicas miofasciais, suas potencialidades, indicações e efeitos; e as pratiquem.

Objetivos específicos

-

Metodologia

Aula expositiva dialogada e aula prática em duplas.

Forma de avaliação da ação de Extensão

Resolução de casos clínicos.

Site

-

Origem do público-alvo

Externo

Caracterização do público-alvo

Fisioterapeutas servidores do Centro de Reabilitação Física do estado do Espírito Santo.

Captação por edital de fomento

Não

Articulado com política pública

Não

Plano de atividades previstas

-

Plano de acompanhamento e orientação

-

Processo de avaliação

-

Estrutura curricular

Docente:
Alessandra Paiva de Castro Vidal

Conteúdo programático

- Rede fascial
- Tensegridade miofascial.
- Trilhos anatômicos
- Técnicas de liberação miofascial.

Bibliografia

Myers TW. Anatomy trains. 2 ed. Churchill Livingstone Elsevier, 2009.
Manheim CJ. The Miofascial Release Manual. 3 ed. Therofare: Slack, 2008.

Infra-estrutura física

Auditório do CREFES.

Forma de avaliação do aluno do curso

Resolução de casos clínicos.

Início da inscrição

-

Término

-

Local de inscrição

-

Gratuito para o público

Sim

Carga horária

8

Público estimado

20

Informações adicionais

-

EQUIPE

**CURSO DE TÉCNICAS MIOFASCIAS**

Participação	Nome	Telefone	E-mail	Unidade	Departamento/Curso/Setor
Coordenador	Alessandra Paiva de Castro Vidal	27 3082 9617	alessandra.castro@ufes.br alessandra.castro@ufes.br	-	Grupo de Servidores do Departamento de Educação Integrada em Saúde (dis)

PARCERIAS

CNPJ	Nome	Caracterização	Tipo
31.801.566/0001-46	CENTRO DE REABILITAÇÃO FÍSICA DO ESPÍRITO SANTO (CREFES)	Instituição da Administração Pública Direta	Apoio Logístico

FOMENTO**Existe execução financeira?**

Não

ABRANGÊNCIAS

Nome	Estado	Município	CEP	Detalhes
CREFES	Espírito Santo	Vila Velha	2910102	RUA GASTÃO ROUBACH, S/Nº, PRAIA DA COSTA

RESULTADOS ESPECÍFICOS**Número de matrículas**

10

Número de concluintes

10

RESULTADOS GERAIS

Data	Resultados
08/05/2014	O curso foi realizado no dia 11/03/2014, como programado. Teve 8 horas de duração, com rendimento satisfatório dos alunos matriculados.

PRODUÇÕES

Tipo	Título	Identificação
------	--------	---------------